

## Qu'est-ce que l'ACRF ? (Femmes en milieu rural)

Un mouvement féminin d'éducation permanente en milieu rural, reconnu par le Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Contact : [contact@acrf.be](mailto:contact@acrf.be)  
Site internet général : [www.acrf.be](http://www.acrf.be)


 Retrouvez l'ACRF Communautaire sur  
« ACRF Femmes Milieu Rural »

## Quels sont les objectifs du groupe local ACRF de Héron ?

(membre de l'antenne Hesbaye-Hannut, de la régionale des 3 Provinces, de l'ACRF communautaire)

- ★ Susciter des rencontres, des moments de convivialité ;
- ★ Organiser un goûter intergénérationnel, des ateliers et des conférences ;
- ★ Etre un lieu d'information, d'échanges et d'analyses, en vue de favoriser des actes initiés par une des thématiques annuelles de l'ACRF.

Contact : [acrferon@hotmail.be](mailto:acrferon@hotmail.be)  
Site internet du groupe de Héron : [www.acrf-heron.fr.gd](http://www.acrf-heron.fr.gd)

 Retrouvez-nous sur « ACRF groupe de Héron »

Vous souhaitez participer aux activités mais avez un problème de garde d'enfants ?  
Parlez-nous-en !

Vous souhaitez un contact en anglais ou en néerlandais ? Demandez-le-nous avant l'activité à laquelle vous souhaitez participer.

## Groupe local ACRF de Héron

Anne Mertens  
Antoinette Basseil  
Aree Malaiwipha  
Cécile Wera  
Cécile Winand  
Didier Versin

Emeline Lenaerts  
Huguette Rondia  
Marie Vandermolen  
Miette Labye  
Sandrina Delcourt

Avec l'aide des bénévoles ponctuels que nous remercions vivement.

### Avec le soutien de

la Fédération Wallonie - Bruxelles



la Province de Liège et de son Service Santé et Social



la Commune de Héron



le Centre culturel de Wanze



la Bibliothèque de Héron



l'article 27



## Le groupe local ACRF de Héron,



heureux de fêter ses 15 ans,  
vous présente son

# AGENDA 2019

autour du thème

*En route vers la transition  
écologique et sociale !*

Le groupe local ACRF de Héron vous invite à partager des moments de convivialité lors d'ateliers et de conférences.

## Vendredi 15 mars 2019

de 19h30 à 22h

### CONFÉRENCE

#### « Les opportunités et dangers d'internet dans notre quotidien »

par **Jérôme Kindermans**, consultant en informatique et en cybersécurité, gérant de la société de services informatiques Trixhio.

Salle communale de Héron, 15, rue Saint-Martin à 4217 Héron

Responsables : Anne Mertens et Marie Vandermolen

## Vendredi 10 mai 2019

de 17h à 19h et de 19h30 à 21h30

### ATELIER cuisine du MONDE et dégustation

#### « Le poulet et son curry, façon thaï »

par **Aree Malaiwipha**,

L'atelier sera l'occasion de vous présenter les réseaux de circuits courts de Lavoir : « Hesbicoop » (Ferme d'en Haut) et « De la graine à l'assiette » (Laurent Gieraerts).

Salle paroissiale de Couthuin, 6, rue Dr Beaujean à 4218 Couthuin

Responsables : Cécile Wera et Sandrina Delcourt

## Vendredi 14 juin 2019

de 17h à 19h et de 19h30 à 21h30

### CONFÉRENCE - ATELIER

en collaboration avec l'échevinat de l'Environnement de la Commune de Héron

#### « Quel est mon impact sur les eaux usées domestiques à épurer ? Je crée des produits vertueux »

par **le Contrat de Rivière Meuse Aval et affluents**.

ENTRÉE OFFERTE

Salle communale de Lavoir, Place Fayat à 4217 Lavoir

Responsables : Anne Mertens, Luc Viatour et Marie Vandermolen

## Dimanche 29 septembre 2019

de 14h à 17h

### GOÛTER intergénérationnel

Le groupe local ACRF de Héron offre un goûter à toutes les personnes de l'entité, âgées de 65 ans et plus, accompagnées d'une personne de leur choix. Avec le soutien de la maison des Jeunes HECOWALA et du CPAS.

Salle paroissiale de Couthuin, 6, rue Dr Beaujean à 4218 Couthuin

Responsables : Antoinette Basseil et Didier Versin

## Vendredi 18 octobre 2019

de 17h à 19h et de 19h30 à 21h30

### ATELIER FLORAL

#### « Couleurs d'automne »

par **Mimie Distexhe**

« depuis 15 ans avec l'ACRF »

Lors de chaque atelier, Sébastien Leunen du Parc naturel Burdinale-Mehaigne vous informera sur la mise en place d'un réseau d'éco-jardins, objet du projet « Les Apis jardins ».

Salle communale de Lavoir, Place Fayat à 4217 Lavoir

Responsables : Antoinette Basseil et Sandrina Delcourt

## Vendredi 15 novembre 2019

de 17h à 19h et de 19h30 à 21h30

### COURS DE PÂTISSERIE ET DÉGUSTATION

#### « Choux et chouquettes »

par **Renaud Wergifosse**,

boulangier-pâtissier-chocolatier verviétois

Chaque cours sera l'occasion de découvrir le miel du Moulin de Ferrières présenté par Romain Laroche, agent de promotion du Moulin.

Salle paroissiale de Couthuin, 6, rue Dr Beaujean à 4218 Couthuin

Responsables : Emeline Lenaerts et Séverine Crepin

### Inscriptions

En vue d'un service optimal, les inscriptions aux ateliers et cours sont **indispensables**.

En cas d'empêchement, merci de nous prévenir afin de permettre la participation d'autres personnes inscrites sur les listes d'attente.

#### Inscriptions par téléphone :

**Antoinette Basseil : 085/71.13.18**

**Miette Labye : 0479/31.72.23**

**Inscriptions par e-mail : [acrferon@hotmail.be](mailto:acrferon@hotmail.be)**

Pour les ateliers, précisez votre type de participation : en travaillant ou en regardant ?

#### Prix d'entrée :

**Conférences et ateliers : 6 €**  
(art. 27 : 1,25 €)

**Abonnement (5 séances) valable 2 ans : 25 €**

Gratuité pour les enfants jusqu'à 10 ans inclus.

**Fournitures éventuelles : au prix coûtant**

Lors des ateliers et conférences, vous découvrirez les livres que la Bibliothèque publique de Héron vous propose en lien avec l'activité du jour.

Venez les parcourir.