



# Traverser les étapes de la vie

LES ENFANTS  
QUITTENT LE NID, LA  
RETRAITE, MOINS  
COURIR, UN  
NOUVEAU TEMPS DE  
VIVRE

RENCONTRER  
D'AUTRES  
PERSONNES,  
PARTAGER SUR LA  
VIE

L'ACRF-FEMMES  
EN MILIEU  
RURAL  
ORGANISE DES  
CERCLES DE  
PAROLE

## Un cycle de 5 rencontres-animations

- . Rester zen face aux événements de la vie
- . 50 ans et plus : se préparer à une nouvelle étape
- . Vivre avec la solitude
- . Libérons-nous des stéréotypes liés à l'âge
- . Préserver son autonomie

**AU CENTRE CULTUREL DE FLOREFFE,  
1, CHEMIN PRIVE, 5150 FRANIERE**

**Les jeudis 18 février, 17 mars, 14 avril, 28 avril  
et 19 mai 2016 de 14h à 16h**

**3€ / atelier**

Infos et réservations : Anne Moulin 0491/ 15 32 51

[annemoulin@acrf.be](mailto:annemoulin@acrf.be)

