



## On ne fait pas d'omelette sans casser des œufs



© A. de Selys

Souvent, on n'ose pas agir. Agir, c'est toujours prendre un risque. On a peur de faire le mauvais choix, peur de rater. Oublions les « ça ne marchera pas » et les « ça n'a servi à rien ». Et si on rate ? Echouer fait partie du jeu.

### ACCEPTER L'ÉCHEC

**Se rappeler que tout le monde a échoué, échoue ou échouera.**

**Ne pas voir les choses en noir et blanc.**

S'agit-il vraiment d'un échec ou d'une erreur ?

**Tirer les enseignements de l'échec : le recevoir comme une expérience et adapter notre comportement en fonction de cette expérience.**

Identifions ce qui a posé problème, rectifions le tir et recommandons, peut-être en visant moins haut et moins loin. Avançons étape par étape.

**Tresser une corde avec tout ce qui donne sens à notre vie rend notre bonheur plus solide. Ce n'est pas parce qu'on rate une chose que le monde s'écroule.**

Si un brin se casse, la corde ne se rompra pas. Alors que si nous faisons une chaîne de tous ces éléments, lorsqu'un anneau casse, la chaîne est brisée.

*« Dans un premier temps je me dis que là, le ressort est cassé, que c'est fini pour moi, que je ne pourrai jamais me relever ! Puis une petite voix intérieure me dit que ce n'est pas si dramatique que cela ... et je me traîne jusqu'à ... Souvent c'est dans la nature et en particulier dans la marche que je sens la petite voix et le petit brin d'énergie revenir. Dans le calme, un cri d'oiseau, un petit vent, une lumière particulière entre les branches, le bruit des feuilles ... et la vie reprend le dessus ... »*

Extrait du Livre d'or du site [www.zestedestime.acrf.be](http://www.zestedestime.acrf.be).

Pour en savoir plus, cliquez sur les liens suivants et vous découvrirez toutes les possibilités offertes par notre campagne : Vous pourrez y trouver d'autres [images-clefs](#) mais aussi des [cartes](#), un [recueil de témoignages](#), des [fiches pédagogiques](#), une [lettre d'information électronique](#)...

Rédaction et coordination  
Claire Ruwet

<http://www.zestedestime.acrf>



ACRF asbl ■ 15, rue Jaumain  
5330 Assesse ■ 083/65 51 92

[contact@acrf.be](mailto:contact@acrf.be)  
[www.acrf.be](http://www.acrf.be)

Avec le soutien de

LA CAMPAGNE CITI  
GÉRÉE PAR LA FONDATION ROI BAUDOIN  
POUR LE COMPTE DE LA RÉGION WALLONNE



CULTURE  
ÉDUCATION PERMANENTE

INSTITUUT VOOR  
DE GELIJKHEID  
VAN VROUWEN  
EN MANNEN



INSTITUT  
POUR L'ÉGALITÉ  
DES FEMMES  
ET DES HOMMES