



Un zeste d'estime ...

Parce qu'il est vital
que les femmes
croient en elles.



Les femmes jonglent entre vie familiale, sociale et professionnelle. Et pourtant, statistiquement, elles ont moins confiance en elles que les hommes. L'estime de soi peut être développée.

Trois petits trucs :

- *se connaître*
- *agir*
- *établir des relations*

Vous souhaitez participer à cette campagne

« Un geste d'estime » :
complétez les cartes par un message positif
et envoyez-les à une femme.

Besoin d'autres cartes ?

Téléchargez-les et envoyez-les
 par courrier électronique.



CULTURE
ÉDUCATION PERMANENTE



« Habiter l'espace rural »

ACRF



© photo : L. Van Montagu

*Pour en savoir plus ou connaître les activités
 près de chez vous :*
 ACRF ASBL Siège social
 15, rue Jaumain 5330 Assesse
 083/ 65 51 92 - contactacrf@acrf.be
 site:www.acrf.be/zestedestime

