

# VOTRE AVIS SUR LA CAMPAGNE : QUESTIONNAIRE



**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_  
**Nom de l'organisation ou du secteur d'activité :** \_\_\_\_\_  
**Commune :** \_\_\_\_\_

Cochez vos réponses (Vous pouvez cocher plusieurs réponses par question)

1. Par quelle voie avez-vous connu « Un zeste d'estime » ?

- Par un contact avec une personne ou une association que vous connaissez
- Par le site
- Par la revue de l'ACRF « Plein Soleil »
- Par les médias
- Par le dépliant ou l'affiche
- Par la lettre d'information électronique « info zeste d'estime »
- Par une carte postale
- Par une carte virtuelle

2. Dans la campagne « Un zeste d'estime 2006 », qu'avez-vous trouvé intéressant

- Les ateliers
- Les formations
- Les dépliant
- Les affiches
- Le site
- Les images-clefs
- La lettre d'information électronique
- Les fiches pédagogiques
- Les articles dans Plein soleil, revue de l'ACRF
- Les cartes

3. Quels outils avez-vous utilisés :

- Les dépliants
- Les affiches
- Le site
- Les images-clefs
- Les fiches pédagogiques
- La lettre d'information électronique
- Les articles dans Plein soleil, revue de l'ACRF
- Les cartes

4. Cochez les fiches pédagogiques que vous avez utilisées.

- S'estimer, se connaître : fiche n° 1
- Bien dans son corps : fiche n° 2
- Apprendre à dire non - apprendre à dire oui : fiche n° 3
- Accepter l'échec : fiche n° 4
- Agir ou la méthode de l'objectif hebdomadaire : fiche n° 5
- Quelqu'un de précieux : fiche n° 6
- Des mots pour se dire : fiche n° 7

5. Parmi les images-clefs, cochez celles qui vous ont intéressées

- Pas besoin d'être un diamant pour laisser passer la lumière
- Pour s'envoler, le papillon commence par un seul battement d'aile.
- On ne fait pas d'omelette sans casser des œufs
- Ouvrir ses 5 sens pour le plaisir d'être soi
- Dans la fleur, les pétales s'appuient les uns sur les autres
- Soutenez les femmes qui vous soutiennent
- Ni hérisson ni paillason
- Donner la confiance, un cadeau inestimable

6. Parmi les images-clefs, cochez celles que vous avez envoyées ou distribuées à d'autres personnes

- Pas besoin d'être un diamant pour laisser passer la lumière
- Pour s'envoler, le papillon commence par un seul battement d'aile.
- On ne fait pas d'omelette sans casser des œufs
- Ouvrir ses 5 sens pour le plaisir d'être soi
- Dans la fleur, les pétales s'appuient les uns sur les autres
- Soutenez les femmes qui vous soutiennent
- Ni hérisson ni paillason
- Donner la confiance, un cadeau inestimable

7. Quelles ont été les réactions des personnes à qui vous avez envoyé une carte ou une image-clef ? Donnez des exemples.

8. En quoi le développement de l'estime de soi aide-t-il les femmes à prendre des responsabilités et des décisions sur le plan associatif et politique ? Donnez des exemples.

9. Formulez librement votre avis sur la campagne :

➤ A changer ou améliorer :

➤ A poursuivre :

Vous autorisez l'ACRF à publier en tout ou en partie sur son site [www.zestedestime.acrf.be](http://www.zestedestime.acrf.be) vos réponses aux questions

6. Oui- Non

7. Oui-Non

8. Oui-Non

Votre identité : Oui-Non

Celle de votre organisation Oui-Non

(Biffer les réponses inutiles)

Merci d'avoir pris le temps de remplir ce questionnaire.

