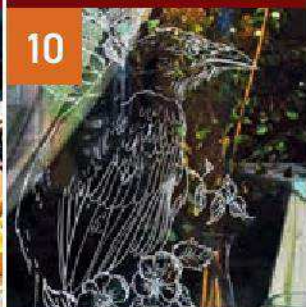


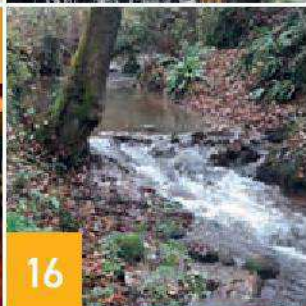
8



10



12



16

Adobe stock - anecaroline

Daisy Herman

Loup Vert

Isabelle Versé

## PLEIN SOLEIL

Rue M. Jaumain 15 - 5330 Assesse  
Tél. 083 65 51 92 - Fax 083 65 62 56  
0408.004.863 RPM Liège - division Namur  
E-mail: [contact@acrf.be](mailto:contact@acrf.be) - [www.acrf.be](http://www.acrf.be)  
Facebook: ACRF Femmes Milieu Rural

Éditrice responsable : Daisy Herman.  
Rédactrice en chef : Sylviane Bigaré.

Comité de rédaction : Marie-Jeanne Absil, Chantal Berhin, Sylviane Bigaré, Nicole Dumez, Gilberte Fransolet, Daisy Herman, Cathy Leyder, Nicole Minne, Salomé Roussel, Godelieve Ugeux, Isabelle Versé.

Ont également collaboré à ce numéro : Michel Berhin, Marie Close, Jacques Dehaese, Colette Delhez Junior, Pierre Godfroid, Marie Lang, Patricia Martin, Sophie Philippart, Joëlle Stuerbaut.

*Plein Soleil est édité par l'ACRF-Femmes en milieu rural, mouvement féminin d'éducation permanente.*

Abonnement annuel: 20,00 EUR  
À payer au compte ACRF: BE79 0000 2249 7633  
Communication : NOUVEL ABO + NOM, Prénom et adresse (de l'abonné si différent de celui du compte), TEL.  
Pour l'étranger: 25,00 EUR. Magazine sans but lucratif.  
Abonnez-vous directement en flashant ce QR code ou en allant sur [www.acrf.be/abopleinsoleil](http://www.acrf.be/abopleinsoleil)

Mise en page et impression :

**nuance**  
©OPYHOUSE



Photo de couverture: Adobe stock - sonyachny  
Photo de dos: Sophie Galet  
Une prise de contact avec la rédaction est requise pour toute reproduction même partielle de ce numéro.

3. **Édito**  
Une année chasse l'autre
4. **Rebonds**  
Contrecarrer les lobbyistes des pesticides  
Prix Nobel(les)
5. **Autour du mot**  
Couleurs
6. **Fêter**  
Noël, utopie des utopies.  
Et pourtant...
7. **Société**  
L'inceste, une domination perverse
8. **Jun 2024**  
Une alimentation locale de qualité pour tou-te-s
10. **Nature**  
L'eau au service de la vie  
La voie de l'eau
12. **Initiative**  
Un café pas comme les autres
13. **Découverte**  
Promenade d'Orval à Avioth
14. **Autrement**  
En état de Grande Santé
16. **Mouvement**  
*Sawasdee kha*
18. **Art**  
Du jardin au pinceau et du pinceau au jardin
20. **Expression**  
Il défend la démocratie  
Partir? Ne pas partir?
21. **Dis, pourquoi?**  
Pourquoi je consomme autrement
22. **Lectures**  
De beaux livres à offrir
24. **Jardin**  
Tout est au ralenti, du moins en apparence...
26. **Cuisine**  
Un Noël à petits prix
28. **Savoirs partagés**  
Un dernier pour la route
29. **Brico récup'**  
Recyclage, quand tu nous tiens!
30. **Culture**  
C'est du belge!  
*In the Eye of the Storm*
31. **Liens**  
Agenda ACRF  
Mots-croisés
32. **«Premier retour...»**

**Photo de couverture :**  
*«D'un foyer à l'autre, d'un cœur à l'autre, d'un endroit à l'autre, la chaleur et la joie de Noël nous rapprochent les uns des autres».* Emily Matthews, romancière américaine.

**Photo du dos :**  
Sophie est la sœur de cœur de Nathalie (voir pages 14-15). Tout en accompagnant son amie au quotidien dans son parcours de Grande Santé, Sophie Galet entrelace, dans ses compositions, amour du monde végétal, épreuves physiques, confiance profonde et créativité affectueuse.

