



PLEIN SOLEIL

Rue M. Jaumain 15 - 5330 Assesse
Tél. 083 65 51 92 - Fax 083 65 62 56
0408.004.863 RPM Liège – division Namur
E-mail: contact@acrf.be - www.acrf.be
Rédactrice en chef: Maïder Dechamps

Éditrice responsable: Daisy Herman.

Comité de rédaction: Chantal Berhin, Maïder Dechamps, Nicole Dumez, Gilberte Fransolet, Daisy Herman, Vanessa Kasongo, Nicole Minne, Salomé Roussel et Godelieve Ugeux.

Ont également collaboré à ce numéro:

Frédéricque Bigonville, Colette Dejasse, Colette Delhez Junior, Josiane Delrez, Fernande Dujardin, Monique Kerouanton, Marie Lang, Patricia Martin, Robert Polet et Joëlle Stuerbaut.

Plein Soleil est édité par l'ACRF-Femmes en milieu rural, mouvement féminin d'éducation permanente.

Abonnement annuel: 20,00 EUR

À payer au compte ACRF: BE79 0000 2249 7633

Communication : ABOPS + NOM, Prénom et adresse

(de l'abonné si différent de celui du compte), TEL

Pour l'étranger: 25,00 EUR. Magazine sans but lucratif.

Abonnez-vous directement en flashant

ce QR code ou en allant sur

www.acrf.be/abopleinsoleil



Mise en page et impression:

nuance imprimérie verte

www.nuance4.be

Photo de couverture: Gilberte Fransolet

Photo du dos: Mac Photography

Une prise de contact avec la rédaction est requise pour toute reproduction même partielle de ce numéro.

3. Libres propos

Où sont les femmes... réelles?

6. Portrait de femme

Sophie, une maman qui va au bout de ses rêves

8. Reportage

Filer de la bonne laine plutôt qu'un mauvais coton

10. Nord-Sud

Quelle liberté d'expression pour les femmes?
Droits des paysans: outil de lutte pour un avenir commun

12. Tour des régions

Notre aventure avec le «Jardin extraordinaire»

13. Tour des régions

Un nouveau groupe ACRF à Bouillon

14. Vivre ensemble

Cœurs de clowns

18. Ruralité

Ce que notre vie doit à la Meuse

20. Société

Toutes, toutes, toutes les femmes sont belles!

22. Société

La parfaite imperfection

23. Livre

La dure vie des intérimaires

32. « Avec le temps, tu apprends à être plus ce que tu veux et moins ce que les autres veulent de toi.»

CHRONIQUES MENSUELLES

4. En bref

Ouvrons l'œil
Agenda

16. Expression

Paroles de femmes

29. Infos

31. Liens

*Bonnes nouvelles
*Recette d'autrefois

Photo de couverture: Saviez-vous qu'il existe un championnat belge de filage de laine? Il est organisé par Debby van der Heijden (à droite) et rassemble des passionnés de laine et de moutons. Voir p. 8

Photo du dos: Sara Drooghaag, gagnante de l'anti-concours de miss «Top Women 2019» incarne l'idée que l'estime de soi est le meilleur des produits de beauté. Voir aussi p. 20

PAGES PRATIQUES

24. Jardin

Changement climatique: réagir au jardin!

26. Cuisine

Le chou kale: ancien ringard, nouveau chou chou

28. Savoirs de savoirs

Prendre soin du cuir

30. Brico récup'

Une couronne d'automne pour la porte d'entrée!

DÉTENTE

29. Mots croisés