



6



10



8



20

PLEIN SOLEIL

Rue M. Jaumain 15 - 5330 Assesse
Tél. 083 65 51 92 - Fax 083 65 62 56
0408.004.863 RPM Liège – division Namur
E-mail: contact@acrf.be - www.acrf.be
Rédactrice en chef: Maïder Dechamps

Éditrice responsable: Daisy Herman.

Comité de rédaction: Chantal Berhin, Maïder Dechamps, Nicole Dumez, Gilberte Fransolet, Daisy Herman, Vanessa Kasongo, Nicole Minne, Salomé Roussel et Godelieve Ugeux.

Ont également collaboré à ce numéro: Corentin de Favereau, Colette Dejasse, Colette Delhez Junior, Josiane Delrez, Lydie Flament, Françoise Hendrickx, Marie Lang, Jacques Liesenborghs, Patricia Martin et Joëlle Stuerbaut.

Plein Soleil est édité par l'ACRF-Femmes en milieu rural, mouvement féminin d'éducation permanente.

Abonnement annuel: 20,00 EUR
À payer au compte ACRF: BE79 0000 2249 7633
Communication : ABOPS + NOM, Prénom et adresse (de l'abonné si différent de celui du compte), TEL
Pour l'étranger: 25,00 EUR. Magazine sans but lucratif.
Abonnez-vous directement en flashant ce QR code ou en allant sur www.acrf.be/aboppleinsoleil



Mise en page et impression: nuance imprimerie verte www.nuance4.be

Photo de couverture: Didier Vandebosch.
Photo du dos: Gilberte Fransolet.

Une prise de contact avec la rédaction est requise pour toute reproduction même partielle de ce numéro.

3. Livres propos

Comment se faire entendre ?

6. Tour des régions

Le Zéro déchet fait carton plein !

8. Découverte

Visite des coulisses du Parlement européen

10. Portrait de femme

Le côté obscur des contes de fées

11. Découverte

Interprète pour les sourd·e·s: le chant du signe

12. Analyse

Mobilité en milieu rural, quelle évolution en quinze ans ?

14. Mouvement

Face à l'avenir, que peuvent les femmes ?

18. Sens pluriel

Du piment d'Évangile pour la vie de tous les jours

19. Société

L'éternelle guerre des pauvres

20. Portrait de femme

Le bonheur est dans l'épeautre

22. Appel aux dons

Diminuons l'empreinte énergétique de la Maison rurale !

23. Livre

Un voyage (de noces) au bout de l'enfer

32. « Si vous parvenez à respecter les fleurs et les arbres, vous finirez par aimer la terre... »

CHRONIQUES MENSUELLES

4. En bref

Ouvrons l'œil
Agenda

16. Expression

Paroles de femmes

29. Infos

31. Liens

*Bonnes nouvelles
*Recettes d'autrefois

Photo de couverture: Sylvie Droulans est passée avec toute sa famille au mode de vie Zéro Déchet. Elle partage son expérience sur un blog et donne des conférences, notamment à Jalhay à l'invitation l'équipe régionale ACRF-Femmes en milieu rural de Liège. Voir p. 6.

Photo du dos: La balle d'épeautre est hypo-allergénique et apaisante. Florence Toussaint utilise ce « déchet » pour bourrer des matelas pour bébé, coussins à langer et poufs. Voir p. 20.

PAGES PRATIQUES

24. Jardin

Les insectes ont besoin de nous (et de fleurs)!

26. Cuisine

On s'amourache de la bourrache

28. Savoirs de lavoirs

Nettoyage des jouets au naturel

30. Brico récup'

Marre des mouches !

DÉTENTE

29. Mots croisés