



PLEIN SOLEIL

Rue M. Jaumain 15 - 5330 Assesse
Tél. 083 65 51 92 - Fax 083 65 62 56
E-mail: contact@acrf.be - www.acrf.be
Rédactrice en chef: Maïder Dechamps

Éditrice responsable: Daisy Herman.

Comité de rédaction: Chantal Berhin, Maïder Dechamps, Nicole Dumez, Gilberte Fransolet, Daisy Herman, Vanessa Kasongo, Nicole Minne, Salomé Roussel et Godelieve Ugeux.

Ont également collaboré à ce numéro: Colette Dejasse, Colette Delhez Junior, Marie Lang, Jacques Liesenborghs, Patricia Martin, Françoise Hendrickx, Robert Polet et Joëlle Stuerbaut.

Plein Soleil est édité par l'ACRF-Femmes en milieu rural, mouvement féminin d'éducation permanente.

Abonnement annuel: 20,00 EUR

À payer au compte ACRF: BE79 0000 2249 7633
Communication: ABOPS + NOM, Prénom et adresse
(de l'abonné si différent de celui du compte), TEL
Pour l'étranger: 25,00 EUR. Magazine sans but lucratif.
Abonnez-vous directement en flashant
ce QR code ou en allant sur
www.acrf.be/abopleinsoleil



Mise en page et impression:

nuance imprimerie verte
www.nuance4.be

Photo de couverture: Arnaud Ghys
Photo du dos: Adobe stock - Fulcanelli
Une prise de contact avec la rédaction
est requise pour toute reproduction
même partielle de ce numéro.

3. Livres propos

Le siècle des « sans enfant par choix »

6. La personnalité

« L'homme le plus pauvre est une femme ! »

8. Ruralité

Comment nos paysages ont changé de visage

10. Dossier

Bien vieillir: chez soi ou ailleurs ?
Senior cherche coloc'

13. Récit

Coma: une larme m'a sauvée

14. Élections

L'Europe fera mieux si nous le décidons

18. Rencontre

Françoise, aumônière en clinique

20. Analyse

Toujours plus de mobilité? L'envers du rêve

21. Vivre ensemble

Une « sécu » solidaire pour des exilées

22. Société

Ne pas avoir d'enfant est leur choix

32. « Quoi que vous puissiez faire ou rêver, commencez-le... »

CHRONIQUES MENSUELLES

4. En bref

Ouvrons l'œil
Agenda

16. Expression

Paroles de femmes

29. Infos

31. Liens

*Bonne nouvelle

PAGES PRATIQUES

24. Jardin

Jardiner en hauteur, dans un bac de culture

26. Cuisine

La chandeleur à travers les âges

28. Savoirs de lavoirs

Gel désinfectant pour les toilettes

30. Brico récup'

Créez des courriers personnalisés!

DÉTENTE

29. Mots croisés

Photo de couverture: Entre 65.000 et 75.000 personnes ont marché pour le climat, le 2 décembre dernier. Avec quelle réponse du gouvernement ?

Photo du dos: Le Palais Idéal du Facteur Cheval, chef-d'œuvre de l'art brut, a été construit par un facteur français entre 1879 et 1912, avec les pierres biscornues qu'il trouvait chaque jour pendant sa tournée. Ce projet fou, classé monument historique, attire chaque année 170.000 visiteurs par an.