



PLEIN SOLEIL

Rue M. Jaumain 15 - 5330 Assesse
Tél. 083 65 51 92 - Fax 083 65 62 56
E-mail: contact@acrf.be - www.acrf.be
Rédactrice en chef: Maïder Dechamps

Éditrice responsable: Daisy Herman.

Comité de rédaction: Chantal Berhin, Maïder Dechamps,
Nicole Dumez, Gilberte Fransolet, Daisy Herman,
Nicole Minne, Salomé Roussel et Godelieve Ugeux.

Ont également collaboré à ce numéro: Michel Berhin,
Colette Dejasse, Josiane Delrez, Fernande Dujardin,
Colette Delhez Junior, Irène Jacques, Monique Kerouanton,
Marie Lang, Jacques Liesenborghs, Patricia Martin,
Laura Niesette, Anaïs Pirotte et Joëlle Stuerbaut.

*Plein Soleil est édité par l'ACRF-Femmes en milieu rural,
mouvement féminin d'éducation permanente.*

Abonnement annuel: 20,00 EUR
À payer au compte ACRF: BE79 0000 2249 7633
Communication: ABOPS + NOM, Prénom et adresse
(de l'abonné si différent de celui du compte), TEL
Pour l'étranger: 25,00 EUR.
Magazine sans but lucratif.

Mise en page et impression:
nuance  imprimerie verte
www.nuance4.be

Photo de couverture: Gilberte Fransolet
Photo du dos: Gilberte Fransolet

Une prise de contact avec la rédaction
est requise pour toute reproduction
même partielle de ce numéro.

3. **Libres propos**
S'inspirer de la fougueuse sagesse des enfants
6. **Décryptage**
L'aquaponie, une révolution ?
7. **Mouvement**
Plein Soleil a besoin de vous !
8. **Élections**
Quand des citoyens se mobilisent
10. **Transition**
Des plats préparés... artisanaux
11. **Terroir**
Redécouvrir les merveilles de nos vergers
12. **Ruralité**
Le bonheur n'est pas toujours dans le pré
«Et moi, je vis toujours», de Jean d'Ormesson
14. **Réflexion**
La nature, notre *alter ego* ?
15. **Vivre ensemble**
Mille oiseaux pour la paix
18. **Dossier**
Qui sont les exclus du numérique ?
Un espace informatique pour toutes et tous !
Caroline guide leurs premiers clics
22. **Reportage**
Un calvados «made in Condroz»
23. **Portrait de femme**
Les ateliers de Dame Papier
32. **«Chaque pomme est une fleur qui a connu
l'amour.»**

CHRONIQUES MENSUELLES

4. **En bref**
Ouvrons l'œil
Agenda
16. **Expression**
Paroles de femmes
29. **Infos**
31. **Liens**
*Bonne nouvelle
*Recette d'autrefois

PAGES PRATIQUES

24. **Jardin**
Les feuilles mortes se ramassent... au râteau
26. **Cuisine**
Saint-Jacques, sors de ta coquille !
28. **Savoirs de lavoirs**
Lessive de grand-mère à la cendre
30. **Brico récup'**
Une mangeoire pour les oiseaux

DÉTENTE

29. **Mots croisés**