



Soutenez les femmes qui vous soutiennent !

- Votez pour des listes démocratiques
- Donnez votre vote de préférence à des femmes
- Informez-vous sur les moyens de participer à la vie communale (commissions consultatives, interpellations...)*

* Lire « Citoyenne et actrice de ma commune : je participe ! » par le Service Études de l'ACRF.

L'estime de soi est à la source de la participation des femmes au pouvoir.

Se mettre sur les listes électorales c'est prendre des risques, des décisions, c'est s'exposer aux critiques négatives et positives. Des femmes sont fières d'être citoyennes et de s'engager dans la vie politique :

« Enfin, me voilà bien décidée! Je vais voter le 8 octobre pour la première fois, à 67 ans. Nous les étrangers, nous avons la possibilité de voter pour les communes. »

«J'ai osé me présenter aux élections, j'ai été élue. Je me présente en tête de liste aux prochaines élections dans ma commune !»

L'estime de soi est également le produit de décisions politiques.

Une société basée sur le sentiment d'insécurité et l'exclusion porte atteinte à l'estime que se portent les chômeurs, les personnes d'origine étrangère, les femmes... La capacité pour des collectivités et des associations d'agir, d'être reconnues, de pouvoir exprimer des besoins et de trouver des réponses structurelles est un enjeu crucial pour la démocratie.

Pour en savoir plus, cliquez sur les liens suivants et vous découvrirez toutes les possibilités offertes par notre campagne «Un zeste d'estime». Vous pourrez y trouver d'autres images-clefs, mais aussi des cartes, un recueil de témoignages, des fiches pédagogiques, une lettre d'information électronique...

Rédaction: Claire Ruwet
Coordination: Claire Ruwet
<http://www.zestedestime.acrf>



ACRF asbl ■ 15, rue Jaumain
5330 Assesse ■ 083/65 51 92

contact@acrf.be
www.acrf.be

Avec le soutien de

LA CAMPAGNE CITI
GÉRÉE PAR LA FONDATION ROI BAUDOIN
POUR LE COMPTE DE LA RÉGION WALLONNE



CULTURE
ÉDUCATION PERMANENTE

INSTITUUT VOOR
DE GELIJKHEID
VAN VROUWEN
EN MANNEN



INSTITUT
POUR L'ÉGALITÉ
DES FEMMES
ET DES HOMMES