



© Claire Ruwet

Donner la confiance, un cadeau inestimable

**La meilleure façon de transmettre
l'estime de soi à un enfant,
c'est de donner l'exemple.**

**L'estime de soi, comme le manque d'estime
de soi, c'est contagieux !**

- Etre présent aussi dans la tendresse et l'amusement.
- Etablir des règles de conduite et être constant dans leur application.
- Lui offrir un cadre de vie le plus stable possible.
- Souligner et rappeler ses succès.
- Identifier ses difficultés sans le blâmer et l'aider à trouver des solutions.
- L'encourager à se faire des amis et à gérer les conflits.
- Encourager les gestes de générosité et de coopération.
- Lui confier des responsabilités et des choix adaptés à son évolution.
- Valoriser ses initiatives et sa créativité.
- Accorder plus d'importance à l'apprentissage qu'à ses résultats.
- Respecter son rythme.

Rédaction: Claire Ruwet
Coordination: Claire Ruwet
<http://www.zestedestime.acrf>



ACRF asbl ■ 15, rue Jaumain
5330 Assesse ■ 083/65 51 92

contact@acrf.be
www.acrf.be

Avec le soutien de

LA CAMPAGNE CITI
GÉRÉE PAR LA FONDATION ROI BAUDOIN
POUR LE COMPTE DE LA RÉGION WALLONNE



CULTURE
ÉDUCATION PERMANENTE

INSTITUUT VOOR
DE GELIJKHEID
VAN VROUWEN
EN MANNEN



INSTITUT
POUR L'ÉGALITÉ
DES FEMMES
ET DES HOMMES

Pour en savoir plus : notre revue «Plein Soleil», décembre 2006 ou «L'estime de soi, un passeport pour la vie» de Germain Duclos, dans la collection *Parents* soutenue par la Fondation de l'Hôpital Ste -Justine (Québec).

Cliquez sur les liens suivants et vous découvrirez toutes les possibilités offertes par notre campagne «Un zeste d'estime». Vous pourrez y trouver d'autres images-clefs, mais aussi des cartes, un recueil de témoignages, des fiches pédagogiques, une lettre d'information électronique...